in collaborazione con

Fondazione
Giuseppe e Adele
BARACCHI

PERCORSO 4x4

PORTE Aperte

CONFRONTARSI

CRESCERE

CONOSCERE

GIOCARE

Un tempo, uno spazio per genitori e figli 0-6 anni

PERCORSO 4x4

Inizio:
sabato 12 gennaio 2019 ore 10

Le Porte sono Aperte

Ti aspettiamo! Troverai il clima caldo e accogliente di una casa "abitata" da tante famiglie.

Il percorso intende offrire uno spazio e un tempo di incontro e riflessione - guidato da esperti - in cui condividere il piacere di conoscere, confrontarsi, giocare, crescere... genitori e figli insieme! Un'opportunità per *ri*scoprire le proprie risorse genitoriali e far emergere la creatività educativa di ciascuna famiglia.

Il percorso 4x4 - **interamente gratuito** e tenuto di **sabato mattina dalle ore 10 alle 12** - è strutturato in forma modulare.

Ogni modulo, di durata mensile, affronta un tema diverso che funge da filo conduttore e che apre le porte a quattro diverse esperienze.

CORSI E PERCORSI

Incontro di approfondimento tecnico-teorico con gli esperti sul tema prescelto, indicato dai partecipanti sulla base dei propri bisogni.

ANCHE I GENITORI CRESCONO

Incontro di natura esperienziale condotto dagli esperti e focalizzato sull'ascolto e sul confronto di gruppo a partire dal vissuto dei genitori.

GIOCO-GIOCHIAMO

Attività di laboratori ludico-creativi finalizzata al gioco-interazione tra genitori e figli per il miglioramento delle modalità relazionali.

L'ASCOLTO

Incontro individuale di consulenza (su prenotazione) per quei genitori che, a seguito degli incontri precedenti, avvertano l'esigenza di confrontarsi singolarmente con uno psicologo.

Sabato 15 dicembre 2018

La Fondazione Baracchi ha aperto le porte della sua casa dando alle famiglie un caloroso benveruto

I bambini hanno giocato liberamente ed espresso la loro creatività decorando una pallina per il proprio albero di Natale

I genitori si sono presentati... si sono ascoltati... si sono dati appuntamento per confrontarsi di nuovo dopo le Feste

Il Nuovo Laboratorio di Psicologia ha raccolto gli argomenti di maggior interesse per costruire i prossimi incontri del "percorso 4x4"

Sabato 12 gennaio 2019

Ore 10 - Via Bosco di Casina 12, Bibbiena

Le PORTE saranno riAperTE
anche a chi non è venuto prima.
Vi aspettiamo... siete i benvenuti!!!

"Avere un posto dove andare, è una casa.
Avere qualcuno da amare, è una famiglia"
Avere entrambi è... essere al '4x4' 😊

Buone Feste

Fondazione
Giuseppe e Adele
BARACCHI

12 GENNAIO 2019 | CORSI-PERCORSI

ESISTE LA RICETTA DEL GENITORE PERFETTO?

1/2 ETTO DI REGOLE

2 CUCCHIAI DI PAZIENZA

1 PIZZICO DI..

Al "4x4" sta crescendo un GRUPPO che inizia a dialogare e a raccontarsi.

Nel lavoro di gruppo sul tema delle REGOLE, i genitori sono partiti dal loro ricordo di quando erano figli e sono arrivati a riconoscere le FATICHE di oggi come genitori.

Genitori e bambini hanno cercato la "RICETTA giusta"...

... in cui ognuno aggiunge i suoi "INGREDIENTI"...

... e si sono "sporcati le mani!" in un LAVORO importante!

DIFFICOLTA': elevata

PREPARAZIONE: 1 vita (anche 2)

VI ASPETTIAMO SABATO 19 GENNAIO - ORE 10

SABATO 19 GENNAIO 2019

ANCHE I GENITORI CRESCONO

MENTRE I GRANDI PENSANO AGLI INGREDIENTI BASE DELLA RICETTA DEL GENITORE "PERFETTO"...

I PICCOLI GIA' INIZIANO A MANGIARE!

DALLA TEORIA

ALLA PRATICA

SABATO 26 GENNAIO | ORE 10

SI PASSA ALL'AZIONE O MEGLIO... ALLA **RELAZIONE**

CHE SIA QUESTO IL SEGRETO DEL "PIZZICO" IN PIU'???

Sabato 26 gennaio 2019

Gioco-giochiamo

Avete messo le mani in pasta... con impegno, divertimento e fantasia.

Partendo da un impasto base in comune... avete creato piatti diversi, originali.

Ogni famiglia cerca la sua "ricetta" in un mix personale di ingredienti e dosaggi.

Insieme anche le fatiche di una regola scomoda si sopportano meglio!

Al di là del risultato, che richiede tempo, pazienza e a volte degli errori, ciò che arriva ai figli è il messaggio:

"Le regole servono per dirti

TI PROTEGGO e TI VOGLIO BENE"

In questa relazione crescono i figli ma anche i genitori!

Il percorso continua... Prossimo appuntamento

sabato 9 febbraio | ore 10

9 febbraio 2019

Alla ricerca dei bi-sogni

Se sta male lei/lui...

sto male anch'io!

Se sta bene lei/lui...

Ne riparliamo...

sabato 16 febbraio - ore 10

16 febbraio 2019

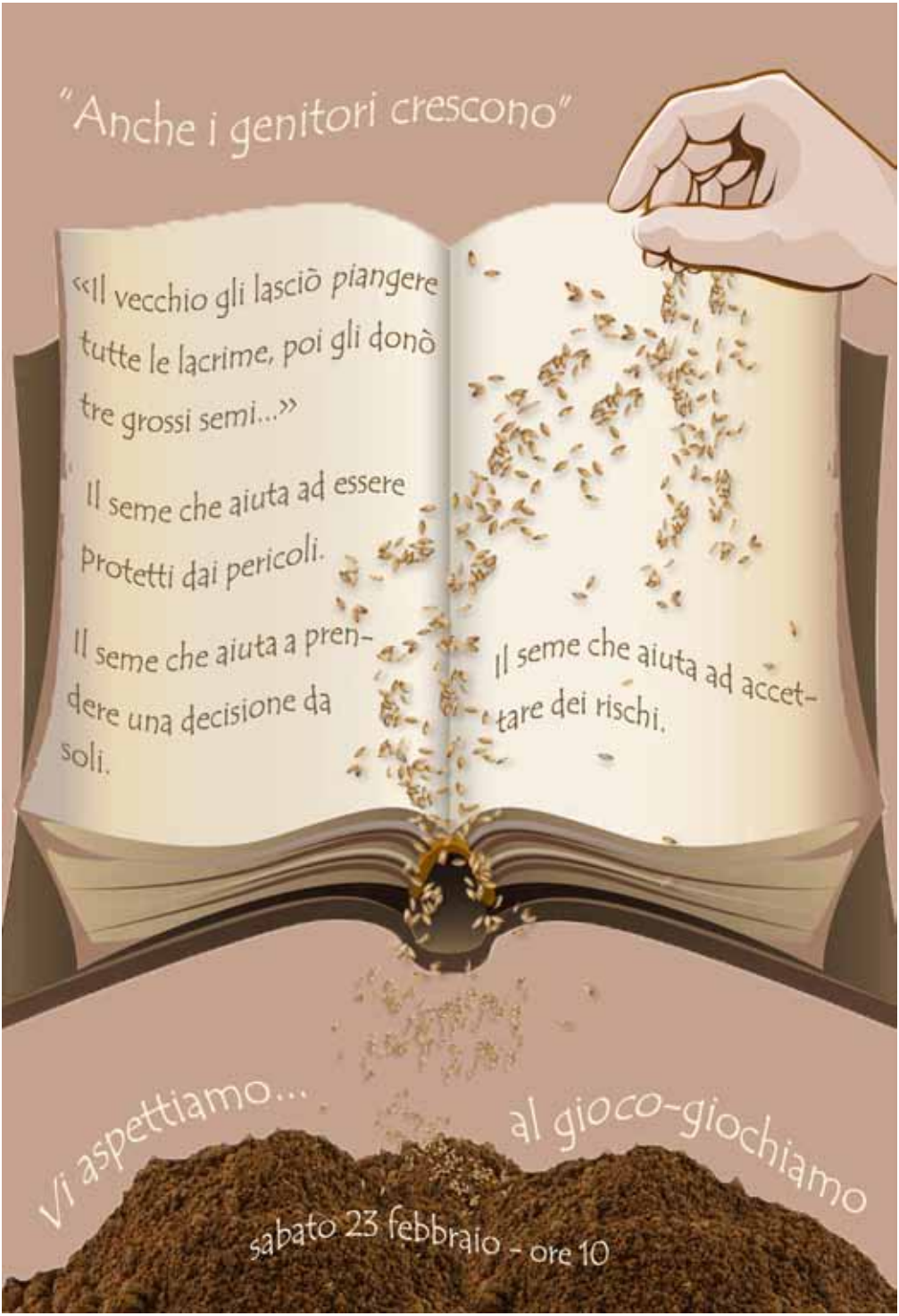
Alla ricerca dei bi-sogni

«Questa volta il principino aveva capito che il re e la regina volevano davvero che lui diventasse grande...»

«Senti, mi potresti aiutare?»

«Si fa così... ma ogni "così" era diverso per ognuno di loro.»

"Anche i genitori crescono"



Vi aspettiamo...

al gioco-giochiamo

sabato 23 febbraio - ore 10

Sabato 23 febbraio 2019

Alla ricerca dei bi-sogni

Come ogni pianta per crescere ha bisogno della giusta luce e acqua, del clima adatto e di un terriccio fertile...

così i bambini nel loro ciclo delle "stagioni" esprimono bi-sogni specifici che maturano in tempi diversi per ciascuno...

grazie ai genitori che non smettono mai di essere fiori che crescono e giardinieri che continuano a seminare.

Gioco-giochiamo

"Le cose di ogni giorno...

raccontano segreti a
chi le sa guardare
ed ascoltare...

Per fare TUTTO ci vuole un FI-O-ORE"

(S. Endrigo)

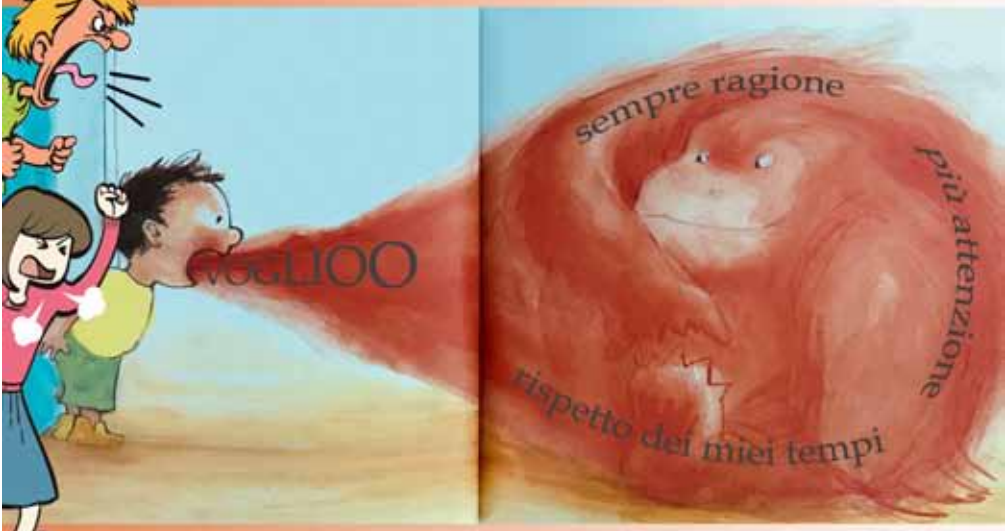
sabato 9 marzo

Un mare di...

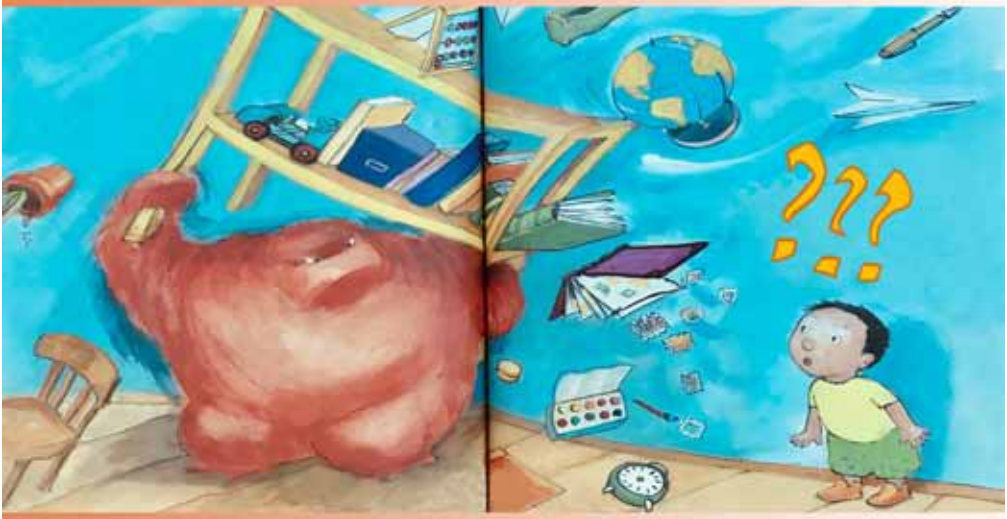
Emozioni

CHE RABBIA!

Sabato 16 marzo 2019



La RABBIA è un'emozione che non ci piace ma che dà voce a ciò di cui abbiamo bisogno. Esce fuori all'IMPROVVISO ma...



Se ci diamo un TEMPO per capirne il SENSO...

... la RABBIA si sgonfia...

... entra in una SCATOLA...

... e fa meno PAURA!

Mireille d'Allancé

Prossimo appuntamento... SABATO 23 MARZO | ore 10

sabato 23 marzo

Mano sicura... niente PAURA!

Il mondo e la vita sono
percorsi ad OSTACOLI
per grandi e piccini.

Talvolta siamo più
"CIECHI" o più "GUIDE"
nel rapporto con i figli o di coppia.

In ogni caso le PAURE si
affrontano meglio "tenendosi
per mano". Quando lasci questa
sicurezza, può sopraggiungere
un velo di TRISTEZZA!

Ci ritroviamo... SABATO 30 MARZO
ORE 10

sabato 30 marzo

Le EMOZIONI

assumono sempre un

VOLTO diverso.

Quando si parla

di DOLORE...

ognuno può

raccontarlo e

ritrovare il

suo 'FILO'...

... che lo guida nel

LABIRINTO delle emozioni

aiutandolo a conoscersi meglio!

Il filo di ognuno si intreccia con altri fili

formando sempre

NUOVE TRAME

LA GIOIA PARLA DA SOLA...

sabato 6 aprile

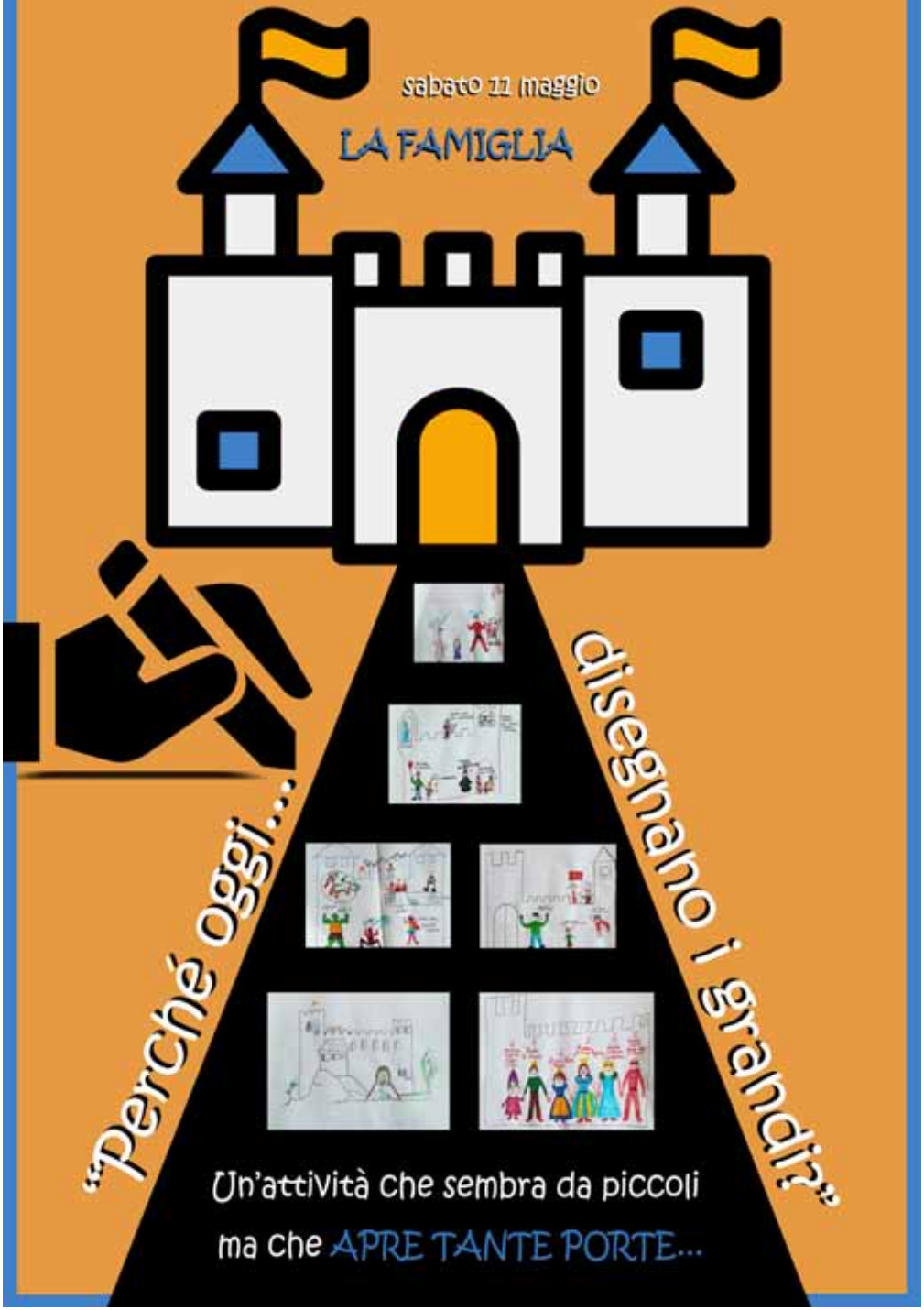
MA È BELLO...

CONDIVIDERLA CON MOLTI!

BUONA PASQUA
sabato 11 maggio - ore 10

sabato 11 maggio

LA FAMIGLIA



Un'attività che sembra da piccoli

ma che APRE TANTE PORTE...

dentro
e fuori
il CASTELLO!
Un concentrato
di significati e simboli
che racconta molto
delle STORIE FAMILIARI

A voi...

...la lettura!

Il percorso 4x4 è tenuto dai professionisti del Nuovo Laboratorio di Psicologia di Arezzo (psicologhe psicoterapeute sistemico-relazionali):

dott.ssa **Stefania Ballerini**
dott.ssa **Claudia Bernardini**
dott.ssa **Maria Teresa Fantacchiotti**
dott.ssa **Francesca Nofri**

Ad ogni incontro i bambini saranno seguiti da animatrici/educatrici con esperienza professionale.

in collaborazione con

Nuovo Laboratorio di Psicologia

Per informazioni 347 1187313
porteaperte4x4@gmail.com
www.fondazionebaracchi.it

Q Brand

il PERCORSO 4x4 raccontato da voi...

"Mi piacerebbe in futuro mantenere il gruppo e allargarlo"

"Vorrei continuasse il viaggio"

"Ho apprezzato il senso della comunità allargata"

"Mi sono aperta e fidata del gruppo"

"Ho capito che non importa combattere le paure ma riconoscerle"

"la condivisione nel gruppo aiuta a ridimensionare le proprie fatiche"

"Vorrei approfondire il tema dell' essere coppia nonostante i figli"

"Mi ha aperto varie scatole... alcune più esterne facili da aprire, altre più intime e quindi difficili"

Arrivederci

ANCORA NUOVE PORTE DA APRIRE